

# ተምሳሌት Temsaleት

KITCHEN

where quality, relationships and empowerment fuse for one purpose

## ቁርስ

ተምሳሌት ጤናማ	እርግጥ ፍራፍሬ እና ግራፍላ	61.95 ብር
ጨጨብሳ	ምርጥ የተፈጥሮ ማር፣ ከኢትዮጵያ ቁቤ እና እርግ ጋር	61.95 ብር
የተምሳሌት ፋል	እንቁላል፣ ባቁላ፣ ቁቤ፣ ቲማቲም፣ ቃሪያ፣ ሽንኩርት	61.95 ብር
የጤፍ ፓንኬክ	ከማር፣ እንቁላል እና ፍራፍሬ	78.75 ብር
እንቁላል ጥብስ	ባዶ እንቁላል ጥብስ	57.75 ብር
	ከበሰለ አትክልት ጋር	57.75 ብር
	በቺዝ	72.45 ብር
	በስጋ	72.45 ብር
እንቁላል ፍርፍር	ተምሳሌት እንቁላል ጥብስ በቺዝ፣ በስጋ እና	82.95 ብር
	ቃሪያ፣ ሽንኩርት እና ቲማቲም	57.75 ብር

## ምሳ

### ተምሳሌት የኢትዮጵያ ምግቦች ህብር

ተምሳሌት ህብር	ድርቆሽ ፍርፍር፣ እልጫ ፍርፍር፣ ጥብስ ፣ እለዋዜ ጥብስ ፣ የተቀቀለ እንቁላል	231 ብር
ተምሳሌት የጾም ህብር	ምስር፣ ቡጥጫ፣ አዜፋ፣ ቲማቲም ቁርጥ፣ ሽር፣ ሱፍ ፍትፍት	103.95 ብር
የሼጅ ህብር	ፓስታ፣ ድንጋጌ ሽር፣ ፍርፍር፣ ቲማቲም ቁርጥ	173.25 ብር
ሚሽሬያ ህብር	ሽር፣ ጎመን፣ ሩዝ፣ ጥብስ፣ ድንጋጌ	183.75 ብር
ሐምሊን ህብር	የዶሮ ስጋ፣ ፓስታ፣ ሩዝ፣ ሰላጣ፣ ድንጋጌ	187.95 ብር

### ነጠላ ሃገር ባህል ምግቦች

ጣይቱ ፍርፍር	ድርቆሽ እንጀራ፣ በደረቀ የበሬስጋ	145.95 ብር
እልልታ ጥብስ	የተከተፈ ጭቅና ስጋ፣ ከቃሪያ፣ ሽንኩርት እና ቲማቲም	135.45 ብር
ቃቁ ውርዶት	ክትሬ ፍርፍር በለምለም እንጀራ	131.25 ብር
ፋራ ፍርፍር	የተቀመመ ሥጋ፣ በቅቤ እና እንጀራ	132.50 ብር
እኩልነት ሽር	ተጋቢፍ ሽር	68.25 ብር
አስናቀች ሽር	ተጋቢፍ ሽር፣ የተፈጠረ ስጋ፣ የተቀቀለ እንቁላል እና ቁቤ	103.95 ብር
የላጤዋ ሽር	ተጋቢፍ ሽር፣ ከተመታ እንቁላል ጋር	82.95 ብር

## ሳላድ

ብራውን ፓስታ ሳላድ	ብራውን ፓስታ ፣ ሰላጣ ፣ ሽንኩርት፣ ቲማቲም ፣ ቱና	114.45 ብር
ቱና ሳላድ	ሰላጣ ፣ ሽንኩርት፣ ቲማቲም ፣ ቱና	82.95 ብር

**ፒዛ**

ቱና ፒዛ	ቱና፣ ቲማ ቲም ሶስ፣ ቺዝ፣ ሎስኝ (በቺዝ እና ያለቺዝ)	156.45 ብር
የዶሮ ፒዛ	የዶሮ ስጋ፣ ቲማ ቲም፣ ቺዝ፣ በባር-በኪው ሶስ እና ያለ ባር-በኪው ሶስ	177.45 ብር
የአት-ክልት ፒዛ	ትኩስ አት-ክልት፣ ቲማ ቲም ሶስ፣ ቺዝ (በቺዝ እና ያለቺዝ)	135.45 ብር
የስጋ ፒዛ	የተፈጠረ ስጋ፣ ቲማ ቲም ሶስ፣ ቺዝ (በቺዝ እና ያለቺዝ)	166.85 ብር
ተምሳሌት ፒዛ	የተፈጠረ ስጋ፣ የዶሮ ስጋ፣ ቲማ ቲም ሶስ፣ ቺዝ	187.95 ብር
ማርጋሪታ ፒዛ	ቺዝ፣ ቲማ ቲም ሶስ፣ ለሪጋኖ	124.95 ብር

**ጥቅልል ምግቦች ከ ሰላጣ ጋር ወይም ከ ድኑች ጥብስ ጋር**

ቺክን አሸካዶ ጥቅል	የዶሮ ስጋ፣ አሸካዶ፣ ሽንኩርት፣ ቲማ ቲም፣ ሰላጣ፣ ካሮት	103.95 ብር
የበሬ ስጋ በከሪ ጥቅል	የበሬ ስጋ፣ ድኑች፣ ከሪ እና ከሙን ቅመም	103.95 ብር
ቱና ሰላጣ ጥቅል	ቱና፣ ሰላጣ፣ ማዶኒዝ፣ ኪያር እና ካሮት	103.95 ብር

**ፓስታ**

የስጋ ላዛኛ	የተፈጠረ ስጋ፣ ቲማ ቲም፣ ቢሻሚል ሶስ	135.45 ብር
የአት-ክልት ላዛኛ	ቲማ ቲም፣ ቢሻሚል ሶስ፣ ካሮት፣ ዝኩኔ	103.95 ብር
ስፓጌቲ	በቱና በቦለኛ ሶስ በአት-ክልት በቲማ ቲም	93.45 ብር 93.45 ብር 78.75 ብር 78.75 ብር

**የሳምሪ ሩዝ**

ስፔሻል ሩዝ	ስጋ፣ አት-ክልት እና አንቁላል	103.95 ብር
በቱና እና በአት-ክልት		93.45 ብር
በስጋ እና በአት-ክልት		93.45 ብር

**መክሰስ**

የድኑች ጥብስ	47.25 ብር
የስጋ ሳምቡሳ	47.25 ብር
ስፕሪንግ ሮል	47.25 ብር
<b>ትኩስ መጠጦች</b>	
ሻይ	10.50 ብር
ልዩ ሻይ	30.45 ብር
ቡና	15.75 ብር
የበረዶ	36.74 ብር
አረንጓዴ ሻይ እና ሌሎች የተቀመሙ ሻዮች	15.75 ብር
ዝንጅብል ሻይ ማኪያቶ	15.75 ብር
	26.25 ብር (አጥፍ)
የበረዶ ማኪያቶ	40 ብር
የጾም ማኪያቶ	17.85 ብር
ትኩስ ቸኮሌት	30.45 ብር
ካፕቸኖ	30.45 ብር
ወተት በቡና	26.25 ብር
የፈላ ወተት	21 ብር

**ጁስ**

ፓፓያ፣ አሸካዶ እና ዘይቱን	40.95 ብር
ብርቱካን፣ እንጆሪ፣ ማንጎ	51.45 ብር
ድብልቅ ፍራፍሬ ጭማቄ (ሦስት አይነት ፍራፍሬ መጠቀም ይችላሉ)	51.45 ብር
ልዩ የኪያር ጁስ (ኪያር፣ ዝንጅብል፣ ሎሚ፣ ማር፣ እና ስን)	55 ብር
ካሮት ጁስ	57.75 ብር
<b>ቀዝቃዛ መጠጦች</b>	
ውሃ	(0.5 ሊትር) 14.70 ብር
	(1 ሊትር) 21 ብር
ለስላሳ መጠጦች	15.75 ብር
አምቦ	16.80 ብር
ፍሊሽር አምቦ	18.90 ብር
ማልታ	26.25 ብር

\* ሁሉም ዋጋዎች 15% ቫት እና 5% የአገልግሎት ክፍያ ያካትታል \*